



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ: ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Δ/νση: Ελ. Βενιζέλου 200 Τ.Κ. 187.56
Πληροφορίες: Γιώργος Χρηστίδης

Κερατσίνι 13 /3/2015
Αρ. πρωτ.:12721

Θέμα: <<Εγκριση ή μη της διοργάνωσης του 2ου Λαϊκού Ανώμαλου Δρόμου 10 χιλ. και του Παιδικού Αγώνα Δρόμου 1 χιλ. και διάθεση σχετικής πίστωσης>>

Ο Δήμος Κερατσινίου-Δραπετσώνας λαμβάνοντας υπόψη αφενός μεν την ποιοτική διαχείριση και ουσιαστική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου του πολίτη, αφετέρου δε τον σύγχρονο τρόπο ζωής και τη θετική επίδραση της άσκησης στην υγεία και στη ψυχοκινητική κατάσταση του ατόμου, προτίθεται να διοργανώσει τον **2^ο Λαϊκό Ανώμαλο Δρόμο 10 χιλ. και τον Παιδικό Αγώνα Δρόμου 1 χιλ. την Κυριακή 22 Μαρτίου 2015.**

Πρόκειται για μία δράση που πραγματοποιείται για δεύτερη φορά από το Δήμο Κερατσινίου - Δραπετσώνας και δίνει τη δυνατότητα σε αθλητές αλλά και σε πλήθος κατοίκων της πόλης μας, να συμμετάσχουν σε έναν αγώνα που προάγει το μαζικό αθλητισμό και τον αναδεικνύει ως την υγιέστερη μορφή άθλησης.

Ο αθλητισμός είναι ένας κοινωνικός θεσμός, ο οποίος αντικατοπτρίζει τη δεδομένη κοινωνία και τον πολιτισμό της. Ειδικότερα ο αθλητισμός για όλους, όπως είναι ο Λαϊκός Ανώμαλος Δρόμος που διοργανώνει ο Δήμος μας, υπαγορεύει τη συνειδητή επιλογή κίνησης όχι για αντιπαλότητα ή ανταγωνισμό, αλλά για άσκηση, ανθρώπινη επικοινωνία και για βελτίωση της ψυχοσωματικής υγείας όλων των ατόμων.

Με τον μαζικό αθλητισμό αναγνωρίζεται το δικαίωμα της άθλησης για όλους τους πολίτες ανεξάρτητα από φύλο, ηλικία, σωματική διάπλαση, μόρφωση, οικονομική ισχύ και σωματική ακεραιότητα. Επίσης αναγνωρίζεται και τεκμηριώνεται η αξία της σωματικής άσκησης όχι μόνο για τη διατήρηση της υγείας αλλά χρησιμοποιείται η κίνηση ως προληπτική θεραπευτική αγωγή για την υγεία.

Είναι γνωστό ότι το τρέξιμο είναι μορφή άσκησης που βελτιώνει το κυκλοφορικό και αναπνευστικό σύστημα, τονώνει τη λειτουργία της καρδιάς και δυναμώνει το μυϊκό σύστημα. Το τακτικό τρέξιμο μπορεί να προσθέσει χρόνια στο προσδόκιμο ζωής και αποτελεί μία από τις καλύτερες δραστηριότητες για όσους θέλουν να βελτιώσουν την υγεία τους. Επιπλέον μπορεί να βοηθήσει στη μάχη κατά της κατάθλιψης και κάθε είδους εθισμού.

Παρέχει την αίσθηση της ελευθερίας και της σωματικής ικανότητας ενώ επιπλέον ωφελεί στην ψυχολογία και στην απώλεια λίπους.

Η δράση του 2^{ου} Λαϊκού Ανώμαλου Δρόμου 10 χιλ. θα πραγματοποιηθεί στο όρος Αιγάλεω, σε μια δενδροφυτεμένη συναρπαστική διαδρομή 10 χλμ. Παράλληλα θα διεξαχθεί και ο Παιδικός Αγώνας Δρόμου 1 χιλ. που θα πραγματοποιηθεί εντός του σταδίου των Σιταποθηκών (όπου μπορούν να συμμετέχουν παιδιά των Δημοτικών Σχολείων που θα συνοδεύονται από γονείς, παππούδες, φίλους κ.ά.). Πιστεύουμε ότι η μύηση των παιδιών στις αθλητικές δραστηριότητες από μικρή ηλικία καλλιεργεί τις πνευματικές τους δυνάμεις και συμβάλλει στη διαμόρφωση των δεξιοτήτων τους με απώτερο στόχο την αρμονική σωματική, πνευματική και συναισθηματική ανάπτυξή τους

Κρίνοντας λοιπόν, αυτή την αθλητική δράση πολύ σημαντική για το Δήμο μας καλείται το Σώμα του Δ.Σ να εγκρίνει **τη διοργάνωση του 2ου Λαϊκού Ανώμαλου Δρόμου 10 χιλ. και του Παιδικού Αγώνα Δρόμου 1 χιλ. και τη διάθεση πίστωσης συνολικού ποσού 2035,62 ευρώ**, που θα βαρύνει:

1) Τον **Κ.Α 15.6615.0010** με τίτλο «Έκδοση εντύπων, προσκλήσεων, ανακοινώσεων, κ.λ.π» για το Τμήμα Πολιτισμού-Αθλητισμού ως προς το ποσό **558,72 ευρώ** για την κάλυψη των αναγκών εκτυπώσεων αφισών, εντύπων συμμετοχής, επαίνων κ.ά, κ α ι

2) Τον **Κ.Α 15.6472.0001** με τίτλο «Εξοδα αθλητικών δραστηριοτήτων» ως προς το ποσό **1476,90 ευρώ** για να καλύψει τις ανάγκες για ηλεκτρονική χρονομέτρηση, νερά, χυμούς, πανό κ.ά. του Δημοτικού Προϋπολογισμού του Οικονομικού έτους 2015 σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 158, παρ.3^α του Ν.3463/2006.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ